



# Knihovna v listopadu

**1. 11., 8. 11. a 15. 11. od 17.30 hodin**

**Jak se zbavit starostí**

**Jiří Koun**

Stres ničí naše životy a způsobuje většinu smrtelných civilizačních onemocnění. V sérii tří přednášek lektor poradí, jak se škodlivého stresu zbavit. Přednáška čerpá ze světového bestselleru Dalea Carnegieho „Jak se zbavit starostí a začít žít“. Koná se v sálku knihovny. Vstupné dobrovolné.

**5. 11. od 10.00 hodin**

**Nenechte mozek zlenivět**

**Stanislava Benešová**

Další lekce na procvičování paměti. Účastníci si prostřednictvím koncentračních cvičení a používáním paměťových strategií jako asociace a vizualizace ve spojení s paměťovými technikami ověří, že jejich paměť je nejen funkční, ale dokáže zvládnout mnohem více, než čekali. Koná se v sálku knihovny. Vstupné 30,- Kč.

**6. 11. od 17.00 hodin**

**Sám sobě fyzioterapeutem. Krční páteř**

**Jana Saifrtová**

Jak pečovat o své tělo když bolí a jak bolesti předcházet? Musíte ve Vašem zaměstnání dlouho stát nebo sedět u počítače, řídit auto, jste kadeřnice nebo zubař? Přijďte se naučit, jak svému tělu můžete pomoci se správně hýbat. Vezměte si pohodlné oblečení a přineste s sebou karimatku. Vstupné 100,- Kč. Počet míst omezen, nutná rezervace v oddělení pro dospělé. V prosinci se lektorka bude zabývat problémy s bederní páteří.

**7. 11. od 18.00 hodin**

**30 let od sametové revoluce**

**Jiří Dědeček – Tereza Brdečková**

„Byli jsme při tom!“ Spíše veselý večer autorského čtení dvou literátů prokládaný písničkami. Koná se v sálku knihovny. Vstupné 30,- Kč. Počet míst je omezený, předprodej lístků v oddělení pro dospělé.

**12. 11. od 18.00 hodin**

**Listování: Holčička a cigareta**

LiStOVÁNÍ přináší na jeviště další skvělou knihu jednoho z nejzajímavějších současných francouzských spisovatelů. Proti světu plovoucím u katastrofálně znečištěném vzduchu a zavalovanému všemožnými zákazy, proti vládě nevychovaných emancipovaných děteček se hrdina knihy, čtyřicátník zaměstnaný na magistrátě, dětinsky bouří: v práci si chodí na záchod potají vykouřit cigaretu. Je přistižen pětiletou holčičkou a tím pro něj začíná pekelná spirála vyšetřování, věznění a marné snahy obhájit se účastí v apokalyptické televizní reality show. Účinkují **Lukáš Hejlik** a **Petra Bučková**. Koná se v městském muzeu. Vstupné 120,-Kč. Předprodej v oddělení pro dospělé.

**13. 11. od 18.00 hodin**

**Hodinky – křest knihy**

**Veronika Jonešová**

Beseda a křest knihy Hodinky, psychologicko-společenského románu, která je literární prvotinou královédvorské autorky. Využijte prodeje knihy za sníženou cenu. Koná se v sálku knihovny. Vstup volný.

**15. 11. od 9.30 a 10.30 hodin**

**Královédvorské Knihomrně**

Program pro rodiče s dětmi od 0 do 6 let v rámci celorepublikového projektu S knížkou do života – Bookstart. Se skřítkem Knihovničkem tentokrát přivítáme podzim. Koná se v sálku knihovny. Vstup zdarma.

**20. 11. od 17.00 hodin**

**Írán – pohled do zákulisí Jiří Sladký**

Jak se žije v Íránu. Neobvyklý a humornou formou podávaný pohled za oponu země větší než celá střední Evropa nabízí autor dvou knih o současném Íránu, přírodovědec a cestovatel RNDr. Jiří Sladký. Záběr na všední život 75milionové, prudce se rozvíjející země – jak se baví mladí a jak starší, co smějí anebo nesmějí ženy a co muži. Co pro Íránce znamenají děti. Jak by se měl a naopak neměl chovat návštěvník z ciziny. Máme se v Íránu bát? Írán, jak ho možná neznáte. Jak se kouří opium. Pojdme se podívat na to, co běžný návštěvník nezahledne. Koná se v sálku knihovny. Vstupné 30,- Kč.

**22. 11. od 13.30 hodin**

**Pohádkoterapie – Listopad v pranostikách**

„Přijel Martin na bílém koni“ nebo „Kateřina věší housle do komína.“ To jsou pořekadla, která často v listopadu slycháváme. Význam těchto pranostik si vysvětlíme na našem pravidelném odpoledním setkání s knížkou v ruce. Program je určen pro děti od 7 let. Koná se v sálku knihovny. Vstup zdarma.

**30. 11. od 15.00 hodin**

**Kašpárek a ježibaba**

**Loutkové divadlo Klíček**

Maňásková pohádka pro děti. Koná se v sálku knihovny v rámci Dne pro dětskou knihu. Vstup zdarma.

**30. 11. od 9.00 do 11.30 a od 13.00 do 17.00 hodin**

**Den pro dětskou knihu**

Výtvarné dílny, knížky za příjemné ceny, divadlo a pro lovce perel občůdek, ve kterém lze nakoupit pouze za moriony. V čajovně bude připraveno občerstvení jak pro děti, tak pro dospělé. Podrobný program je k dispozici na [www.slavoj.cz](http://www.slavoj.cz). Všichni jste srdečně zváni.

Více informací na [www.slavoj.cz](http://www.slavoj.cz) a [www.kralovedvorsko.cz](http://www.kralovedvorsko.cz)