



Knihovna v lednu

Klub deskových her

V listopadu vznikl při Městské knihovně Slavoj Klub deskových her. Pod vedením Kamila Kvášovského se zde hraje hry deskové i karetní, pro děti, mládež i dospělé. Dospělí se scházejí pravidelně každý týden v pátek od 19.00 hodin (začátek 3. 1.), děti mají své hrací odpoledne každou sudou neděli od 15.30 hodin (od 12. 1.). Podrobné informace najdete na facebooku pod názvem Klub deskových her Slavoj. Koná se pro širokou veřejnost v sálku knihovny, vstup zadním vchodem. Vstupným je dobrá hravá nálada.

7. 1. od 10.00 hodin

Nenechte mozek zlenivět, Stanislava Benešová

Další lekce na procvičování paměti. Účastníci si prostřednictvím koncentračních cvičení a používáním paměťových strategií jako asociace a vizualizace ve spojení s paměťovými technikami ověří, že jejich paměť je nejen funkční, ale dokáže zvládnout mnohem více, než čekali. Koná se v sálku knihovny. Vstupné 30,- Kč.

8. 1. od 17.00 hodin

Sám sobě fyzioterapeutem. Břišní svaly, mezi lopatkové svaly, dýchání

Jana Saifrtová

Jak pečovat o své tělo když bolí a jak bolesti předcházet? Naučíte se technikám a cvikům, které vám mohou pomoci váš pohybový problém zlepšit nebo se ho zcela zbavit. Vezměte si pohodlné oblečení, přineste s sebou karimatku. Koná se v sálku knihovny. Vstupné 100,- Kč.

Počet míst omezen, nutná rezervace v oddělení pro dospělé. V únoru se lektorka bude zabývat problémy s velkými a malými klouby.

10. 1. od 13:30 hodin

Pohádkoterapie: Lidské vlastnosti

Na jednom dětském příběhu z knížky Na rozcestí ke štěstí/od štěstí od Daniely Krolupperové si představíme dobré a špatné lidské vlastnosti. Jak těm špatným nepodlehnout si řekneme na našem pravidelném odpoledním setkání s knihou v ruce. Program je určen pro děti od 7 let a koná se v sálku knihovny. Vstup zdarma.

15. 1. od 18.00 hodin

Listování: Losos v kaluži

Cynická Bára není typ holky, která se ráno probudí se sexy rozčuchem, protáhne se a na první pokus vyfotí #nomakeup selfie, za kterou dostane 200 lajků, než dojde do koupelny. Je spíš ten typ holky, která se ráno bojí podívat do zrcadla, na zůstatek účtu a do lednice. Její život se otočí vzhůru nohama, když jí umře babička a „odejde do nebe“. Bára ale zjistí, že smrtí nic nekončí, naopak jí všechno začíná! Tohle bude v LiStOVÁNÍ ryzí dámská jízda! Markéta Lukášková nebude chybět na žádném z představení, po diskuzi si budete moci koupit jakoukoliv z třech jejích knih. Účinkují: Věra Hollá, Pavla Dostálová (alternuje Bára Jánová) a Markéta Lukášková. Vstupné 120,- Kč. Předprodej vstupenek v oddělení pro dospělé. Koná se v městském muzeu.

25. 1. od 15. 00 hodin

Jak dostal Honza princeznu

Loutkové divadlo Klíček

Maňásková pohádka pro děti. Koná se v sálku knihovny. Vstupné 30,- Kč dospělí, 20,- Kč děti.

28. 1. od 9.30 a od 10.30 hodin

Královédvorské knihomrně

Program pro rodiče s dětmi od 0 do 6 let v rámci celorepublikového projektu S knížkou do života – Bookstart. Tentokrát nám skřítek Knihovniček popíše celé lidské tělo. Koná se v sálku knihovny.

29. 1. od 18.00 hodin

Politický islám jako hrozba pro svobodnou společnost

Josef Král

Islám není pouze náboženstvím, ale také politickým systémem. 51% obsahu zdrojových textů je vztaženo k nemuslimům. A právě proto bychom je měli znát.

Koná se v sálku knihovny, vstupné 50,- Kč.